



CONSTRUYE TU PLENITUD Y LIDERAZGO PROFESIONAL

DESDE TU AMOR PROPIO

CONSTRUYE TU PLENITUD Y LIDERAZGO PROFESIONAL DESDE TU AMOR PROPIO

Tu Plenitud y liderazgo profesionales, no sólo están totalmente vinculados con tu amor propio, sino que éste es imprescindible para alcanzarlos.

Este es el secreto que nadie te cuenta. No consigues el tan anhelado éxito profesional y los resultados que deseas, hasta que tienes: confianza en ti misma, autoconocimiento, determinación, motivación, pasión... Todo esto es parte de tu amor propio.

Para prosperar en el área profesional, necesitas:

- ✧ **Conocerte a fondo.** ¿En qué destacas?, ¿cuáles son tus talentos y fortalezas? ¿cuáles son tus limitaciones y tus miedos?
- ✧ **Sanar patrones** para no repetirlos más en el área laboral o con tus empresas.
- ✧ **Sentirte segura, decidida, motivada,** con determinación y fuerza, para trabajar con ilusión y poder gestionar los obstáculos y las crisis (también para poder crecer).
- ✧ **Saber en qué eres diferente,** qué te ayudará a destacar como marca personal y como líder
- ✧ **Facilidad para relacionarte y liderar** una comunidad de personas a las que puedas ayudar (vender).

Todo eso y muchas otras áreas, forman parte de tu amor propio.

Sin un nivel alto de Amor Propio, no puedes ser una buena líder, ni alcanzar la Plenitud profesional y que ésta sea sostenible en el tiempo.

¿Qué otros beneficios tiene el desarrollo de tu amor propio en el ámbito profesional?

- ✧ **Reprogramar tus creencias** limitantes en creencias empoderadoras, que te apoyen y trabajen a tu favor.
- ✧ **Confianza en ti misma** para tomar las decisiones correctas.
- ✧ **Serenidad y claridad** ante las dificultades, las equivocaciones y los “fracasos”

- ✧ **Mucho foco**; energía enfocada en tu visión y tus metas.
- ✧ **Motivación** para prosperar, sin bloquearte o tirar la toalla.
- ✧ **Liderazgo** para que otras personas te den la oportunidad de servirles con tu producto, servicio, trabajo...



TODO ESTO, SÓLO TE LO APORTA
UN NIVEL ALTO DE AMOR PROPIO



TU EXTERIOR ES UN REFLEJO DE TU INTERIOR

Por eso, tu amor propio es la base de TODO lo que quieras lograr en tu vida; también en el terreno profesional.

No puedes lograr nada, que no creas que puedes lograr. Tu éxito, depende de tu programación mental subconsciente en el 95%. Sólo el 5% de tus decisiones y actos, son conscientes.

Hay estudios que dicen que más del 90% de las personas que logran buenos resultados en sus negocios, son personas que **trabajan su crecimiento personal y reprograman y entrenan constantemente su mentalidad, con la ayuda de profesionales.**



7 ACCIONES BÁSICAS ALINEADAS CON TU VALORACIÓN, QUE TE PERMITIRÁN COMENZAR A CONSTRUIR TU PLENITUD PROFESIONAL DESDE HOY:

1 Aprende a gestionar y expresar tus emociones.

Comienza a darle a tus emociones y sentimientos, la importancia que tienen. Exprésalos, déjalos salir, libéralos.

En el trabajo nos quedamos estancadas muchas veces, por emociones bloqueadas en nuestro interior, que no hemos reconocido o no hemos sabido gestionar.

2 No persigas el éxito y los resultados, desde la necesidad.

La energía de necesidad, es energía de escasez. Desde ahí, no vas a lograr resultados positivos.

Encuentras ese tipo de resultados, de experiencias y de clientes que anhelas para tu negocio, cuando vibras en su misma frecuencia. Cuando sientes merecimiento, prosperidad, plenitud...

3 Evita compararte con otros/as.

Si vas a compararte con tu competencia, que sea sólo para adquirir aprendizaje, para tu crecimiento. O sea, en lugar de compararte con las otras/os, inspírate de ellas/os.

4 Bloquea tiempo para conectar contigo cada día.

Por mucho que ames y disfrutes tu trabajo, es necesario equilibrar los ámbitos de tu vida, para mantenerte serena, enfocada, con energía...

El trabajo, sólo es uno de los 9 ámbitos más importantes de tu vida. Por eso, es necesario que bloques un tiempo cada día para volver a tu centro. Este tiempo, estas dosis diarias de autocuidado, deben de ser un innegociable en tu vida si quieres mantener el equilibrio en lo profesional o la empresa.

5 Sé optimista.

Optimismo: pon tu foco, tu energía, en el lado positivo de las cosas.

Si un día algo no sale bien, lleva tu mente a todo lo que sí sale bien. Verás cómo, de esta manera, tu trabajo te regalará muchos más motivos para seguir en esa vibración.

Ser optimista también te ayuda a liberar endorfinas, serotonina y analgésicos naturales. Por otro lado, el pensamiento positivo, reduce el estrés, la ansiedad y la depresión. Porque reduce adrenalina, cortisol y dopamina. También disminuye la tensión arterial.

Ya sabes, si eres pesimista, los resultados de tu negocio, serán resultados alineados con esa energía.

6 Establece límites y no permitas que nadie te trate mal.

Si eres la líder de tu empresa, es tu responsabilidad ponerte en tu lugar

(no es cosa o responsabilidad del otro). Seas una o seáis doscientos, es tu responsabilidad exigir tu lugar y no permitir que los demás sobrepasen los límites.

Recuerda que tú y tu negocio merecéis respeto.

Vas a tener que renunciar a muchas invitaciones y decir muchas veces que no a: proveedores, clientes, colaboradores, empleados, etc, para decirte sí a ti misma y a tu empresa.

7 No sigas siendo esclava del pasado y el futuro.

Porque si no, afectarán a tu presente.

Tu valor está aquí y ahora; en tu presente. El pasado y el futuro no existen en el presente.

No te lamentes por lo que no has logrado o por tus fracasos en el pasado. No te angusties ni sufras ansiedad por los resultados que quieres en el futuro.

Sólo en el presente, aquí, ahora, es donde tú puedes actuar para conectar con tus objetivos y tus metas.

Para lograr cualquier meta que quieras lograr con tu proyecto o proyectos, el orden siempre es el mismo: primero dentro, luego fuera.

***Ponerte en valor, te lleva a abrirte al merecimiento y
así poder recibir los resultados que deseas.***



Ejercicio para descubrir cómo está tu merecimiento.

Nuestros resultados, dependen de nuestro merecimiento. Y nuestro merecimiento guarda total coherencia con el valor que nos damos a nosotras mismas.

Por eso, necesitas valorar los diferentes ámbitos de tu vida.

Califícate a ti misma de 0 a 10, en cada uno de estos ámbitos:

- 1 Relación contigo misma, tu Amor Propio.

- 2 Relaciones familiares, como hija, como hermana, como madre... (Puedes separarlos si prefieres y calificarlos por separado)

- 3 Cómo eres como pareja.

- 4 Como amiga y en el ámbito social (las relaciones con otros).

- 5 Como profesional; en tu trabajo o en tu empresa o negocio.

- 6 Con tu propósito de vida, (lo que aportas a la sociedad desde tu corazón).

- 7 Con tu economía, finanzas, dinero.

8 En el ocio, aficiones, hobbies.

9 Cómo eres con tu entorno, ubicación, situación, naturaleza.

***Espero que hayas descubierto que tu valoración
guarda total consonancia con lo que estás
recibiendo en cada uno de estos ámbitos.***

***Cuando subas tu valoración, se elevará tu
merecimiento y recibirás en coherencia con éste.***

Está en tus manos, subir tu valoración.

***¿Has entendido por qué necesitas desarrollar tu amor propio
para construir tu Plenitud profesional y liderazgo? Me encantará
que me escribas y me lo cuentes a: hola@carladelrio.com.***



SOBRE MÍ:

Soy Carla del Río, mentora de vida y entrenadora de reprogramación mental.

Trabajo con mujeres maduras, responsables y exigentes, que quieren comprometerse con su amor propio, para lograr vivir en plenitud interior y exterior, en cualquier ámbito de su vida.

Te guío, entreno y acompaño, con mi metodología estratégica



¿Quieres sentirte confiada, decidida, motivada y con determinación y fuerza, para trabajar con ilusión y poder gestionar los obstáculos y las crisis cuando aparezcan?

¿O necesitas salir ya del estancamiento profesional, para avanzar de una vez y dejar de perder el tiempo?

El mejor momento para dar el primer paso adelante es ahora. Reserva aquí una sesión de valoración gratuita conmigo y vemos cómo puedo ayudarte.

sesión de valoración





¿Conectamos en las RRSS?

INSTAGRAM

FACEBOOK

YOUTUBE

Puedes contactarme en: hola@carladelrio.com